

23-Июня-2025

Сад

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша вязкая пшениная	200,00	5,70	6,48	32,60	212,00
2	Бутерброды с маслом сливочным	40,00	2,46	7,55	14,62	136,00
3	Кофейный напиток с молоком	180,00	2,81	2,39	12,76	84,01
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Молоко кипяченое	100,00	3,05	2,72	5,05	56,67
ОБЕД						
1	Нугылишyd (Суп картофельный с горохом и нугылями, удмуртское блюдо) на мясном бульоне	200,00	6,00	0,90	23,06	132,84
2	Мясо отварное	80,00	22,42	3,02	0,40	118,66
3	Картофель отварной	130,00	2,48	3,74	19,94	123,50
4	Овощи отварные с маслом (капуста)	60,00	1,09	1,55	2,12	28,80
5	Хлеб ржаной	50,00	2,45	0,50	22,40	105,00
6	Компот из сушеных фруктов	200,00	0,44	0,02	27,76	114,00
ПОЛДНИК						
1	Расстегай с рыбой	100,00	6,74	2,40	11,74	95,24
2	Чай с сахаром	180,00	0,07	0,02	12,58	50,40
Итого за день:			65,54	34,95	221,57	1 475,22

Стоимость – 146,87

Ясли

Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК						
1	Каша вязкая пшениная	150,00	4,28	4,86	24,45	159,00
2	Бутерброды с маслом сливочным	50,00	3,07	9,44	18,28	170,00
3	Кофейный напиток с молоком	150,00	2,34	2,00	10,64	70,01
4		0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
5	Молоко кипяченое	100,00	3,05	2,72	5,05	56,67
ОБЕД						
1	Нугылишyd (Суп картофельный с горохом и нугылями, удмуртское блюдо) на мясном бульоне	150,00	4,50	0,68	17,30	99,63
2	Мясо отварное	60,00	16,81	2,26	0,30	89,00
3	Картофель отварной	110,00	2,10	3,17	16,87	104,50
4	Овощи отварные с маслом (капуста)	40,00	0,72	1,04	1,41	19,20
5	Хлеб ржаной	40,00	1,96	0,40	17,92	84,00
6	Компот из сушеных фруктов	150,00	0,33	0,02	20,82	85,50
ПОЛДНИК						
1	Расстегай с рыбой	80,00	5,06	1,80	8,81	71,43
2	Чай с сахаром	150,00	0,06	0,02	10,49	42,00
Итого за день:			52,86	31,47	185,23	1 244,43

Стоимость – 137,23

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МБДОУ Д/С № 34, Вечтомова Татьяна Владимировна, Заведующий 10.10.24 14:45 (MSK) Простая подпись